



十津川村立十津川中学校 学校だより 2月

令和6年2月29日
文責 前木伸一

耐雪梅花麗（雪に耐えて梅花うるわし）



「耐雪梅花麗」は先日の全校集会で生徒の皆さんに紹介した言葉です。幕末から明治初期に活躍した西郷隆盛さんが、国外留学する親類を励ますために書いた手紙の中で使った言葉です。「梅の花は厳しい雪の寒さに耐えてこそ美しく咲く。人間も、多くの困難を経験してこそ、大きなことを成し遂げられる。」という意味です。幾多の苦難を切り抜けた西郷さんだからこそ、説得力ある言葉です。苦勞し困難な時でもくじけず精一杯頑張っていく、その積み重ねが将来の自己の大きな成長に繋がるはずです。3年生は卒業式、1・2年生は修了式をめざし、それぞれ今年度最後の頑張りをを見せてください。

～ メディアコントロールについて ～

学年末になり、今年度を振り返るいろいろな会議に参加していますが、その中で「メディアコントロール」の話聞き、その通りだと思いましたので紹介します。

メディアコントロール・電子メディア等（テレビ、パソコン、ゲーム、スマートフォン等）を使用する時間やルールを自分で決定し、コントロール（調整・制御）していくこと。

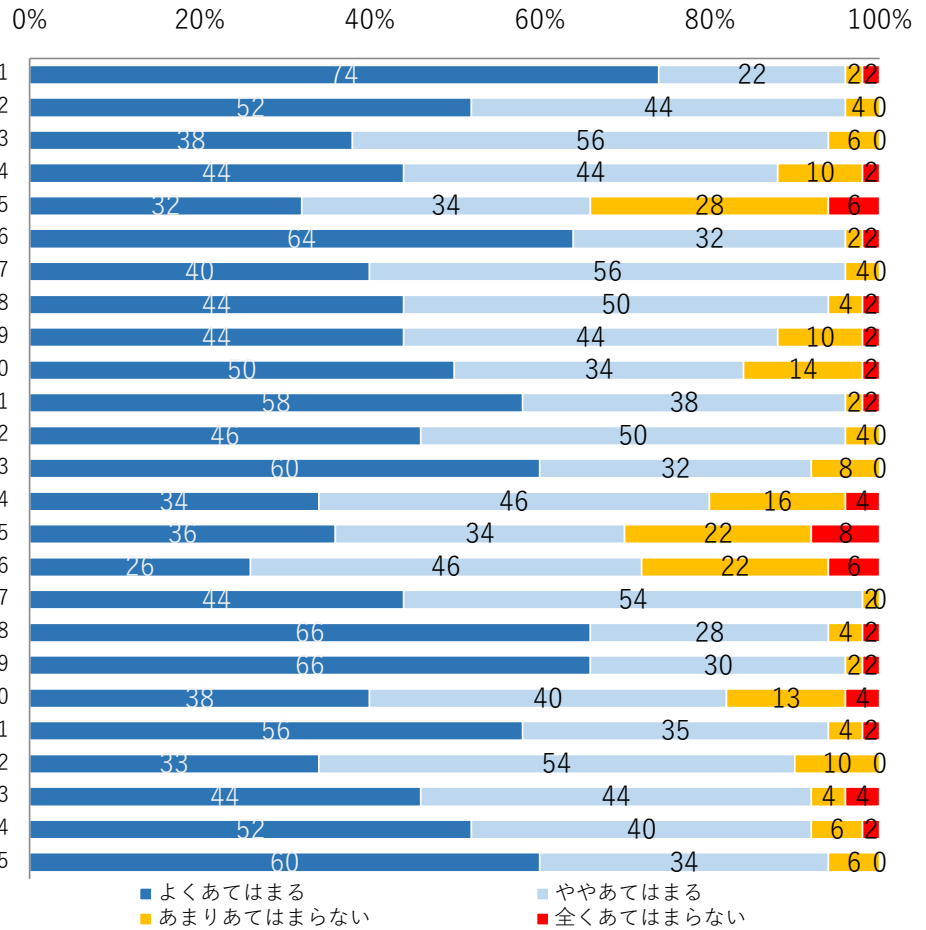
「現代人が1日に受け取る情報量は、平安時代の一生分であり江戸時代の1年分」という説もある現在は、情報化社会から情報過社会になっているようにも感じます。電子メディアは学校教育でも利用される機会が増え、現在の生活には欠かせない物でもあります。一方で電子メディアを使用する時間が増えすぎると、「睡眠時間」が減り、「脳の機能」・「体力」・「視力」・「コミュニケーション力」等の低下が心配されます。特に若者のゲーム依存は深刻な問題だと思います。メディアの利用を上手に制御しながら、家族や友だちとの会話を大切に、読書や運動を楽しみ、山の景色を眺め、鳥のさえずりや川の流れを聞いてください。中学生だから自分でコントロールしてほしいのですが、難しいようであれば、保護者や家族の協力が必要になります。1日24時間は全ての人に平等に与えられています。その時間を、自分（お子様）にとって有意義な時間にしてください。



保護者の皆さま

裏面に本年度学校評価アンケートの集計を掲載させていただきましたのでご確認ください。いただいた評価やご意見を参考にし、今年度を振り返り、来年度に繋げていきたいと思っております。今後ともご理解ご協力のほど、宜しくお願い致します。

全生徒



全保護者

