

6月の月間目標



〔生徒・保護者向け〕

友達の良いところを見つけよう！

4月から同じクラスの友達とも会えず、外にもあまり行けずに長かった家での時間は、どんな風に過ごしていましたか？毎日決まった時間に寝ていましたか？いつもと同じ時間に起きていましたか？毎朝しっかり朝ごはんを食べていましたか？家で過ごす日が長かったので、ついつい夜更かしをしたり、朝ごはんを食べずにゲームをしていたり……。いよいよ新学期が始まります。まずは、みんなで早寝早起き朝ごはん！&しっかり遊ぼう!! ちょっと勉強……。いっぱい勉強。

友だちのすてきなところ探偵になろう！

すぐにごめんと言ってくれる
何でもたくさん食べられる
足が速い……。

10個見つけられたかな？見つけたことを
友達にも伝えよう！



自分の良いところは？

友達の良いところを見つけたら、次は自分の
良いところを見つけよう！

毎日お手伝いをしてる
弟と遊んでるよ
毎日早く寝ているよ



自分の良いところを見つけたら、自分で
自分をほめちゃおう！

おすすめの Web ページ

「早寝早起き朝ごはん」全国協議会 Web ページ

<http://www.hayanehayaoki.jp/>

生活リズムを整えるためにも、家族で「早寝早起き朝ごはん」に取り組みましょう！

しっかり体を動かそう！

緊急事態宣言が出ている間、外出することができなかったので、どうしてもゲームをしたり、テレビを見たりしている時間が長くなりがちな人が多かったようです。暑くなってきたので、エアコンの効いた部屋から出にくいですが、屋内でも工夫して、運動するように心がけたいです。

- ・室内でもなるべく体を動かそう！
- ・家族でルールを決めて遊ぶようにしよう！



毎月第3日曜日は

「家庭教育・家庭の日（いきいきサントリー）」です

奈良県立教育研究所

令和2年6月発行

家庭教育 Web ページ

